



Rencontre avec Lucille Garcia

*Ergothérapeute, spécialisée en intégration
neurosensorielle*

Contact

7 Rue Rouget de Lisle - 45000 Orléans
06 49 41 99 71 - www.ergotherapeuteorleans.com

1) Bonjour Lucille, quel est votre parcours ?

Bonjour, je suis ergothérapeute diplômée depuis 2007. J'ai débuté ma carrière auprès des personnes adultes en situation de handicap moteur durant 7 années (centres de rééducation, services d'accompagnement à domicile, EHPAD). A l'occasion de réflexions, rencontres et échanges je me suis lancée en pédiatrie, afin d'accompagner principalement les enfants présentant des troubles des apprentissages. En 2014, je me suis donc installée en cabinet libéral avec Céline Barrat. J'ai pu découvrir alors à travers mon travail quotidien la richesse du suivi de l'enfant dans son développement neuromoteur et cognitif. Je me suis formée par la suite à la réalisation de bilans, à la neuropsychologie de l'enfant, son fonctionnement moteur et cognitif puis à l'intégration motrice primordiale (réflexes archaïques 1er niveau) qui m'ont permis d'ajouter d'autres moyens d'accompagnement et pouvoir mieux comprendre certaines difficultés rencontrées par les enfants. Dans cette continuité, à raison de lectures et d'échanges interprofessionnels, je me suis rendue compte de l'incalculable besoin de travailler sur les mécanismes sensoriels, à la base du développement neuromoteur de l'enfant. Ceci m'a conduit à me former, cette année, à la thérapie par l'intégration sensorielle auprès d'Isabelle Badbington (à la Maison des Enfants Extraordinaires), ergothérapeute pratiquant l'INS aux Etats-Unis, Canada, France et Angleterre auprès d'enfants présentant des troubles des apprentissages depuis près de 20 ans. Elle est l'auteur du livre : l'Enfant Extraordinaire.

2) Qu'est-ce que la thérapie par l'intégration sensorielle ?

L'intégration sensorielle est un processus neurologique du développement de l'enfant qui permet au cerveau de recevoir, interpréter, organiser et modifier les informations sensorielles en vue de produire une réponse motrice et des comportements adaptés. Chez les enfants présentant un trouble de la modulation sensorielle (intégration sensorielle), les répercussions sur le plan moteur, comportemental et social sont souvent importantes. Cette thérapie vise à améliorer, par diverses stimulations et jeux moteurs, le traitement cérébral de ces diverses sensations.

3) Quel est le public concerné ?

Le public concerné est principalement pédiatrique. Ce sont, avant tout, des difficultés comportementales chez l'enfant qui amènent les parents et enfants à consulter un ergothérapeute pour évaluer puis traiter les problématiques sensorielles. Certains adultes peuvent consulter un ergothérapeute concernant leurs particularités sensorielles dans le but de conseils d'aménagements de leur quotidien.

4) Pouvez-vous nous décrire une séance type ?

Une séance d'intégration sensorielle sera prioritairement orientée par les besoins et difficultés de l'enfant évalués au préalable. La séance se décompose globalement en deux parties :

- une activation motrice globale avec utilisation de la balançoire, du hamac, du trampoline... selon les besoins sensoriels de l'enfant, la réalisation de parcours moteur (sauter, ramper, faire du 4 pattes)
- puis un temps de bureau en position assise sur une chaise, un ballon, un tabouret culbuto (toujours en lien avec les besoins de l'enfant) pour travailler des activités plus calmes, de motricité fine, de poursuite visuelle, de graphisme....

Le temps de séance est visualisable par l'enfant à l'aide d'un timer.

5) Quel est la durée d'une séance, la fréquence recommandée ainsi que le tarif ?

Une séance d'intégration sensorielle peut durer 30 min, 45min, 1h selon l'âge, la disponibilité cognitive de l'enfant et sa fatigabilité. Cela est défini dès le début de la prise en soin de l'enfant puis peut évoluer avec la progression de ce dernier. La fréquence recommandée pour favoriser des progrès sur le plan sensoriel est d'une séance d'ergothérapie hebdomadaire, avec des stimulations quotidiennes à la maison et à l'école en fonction du profil de l'enfant.

Vous pourrez trouver les tarifs sur notre site internet.

6) Qu'est-ce qui vous plaît dans ce métier ?

Ce qui me plaît dans mon métier c'est la grande diversité de situations : chaque enfant, chaque situation est différente. Il faut sans cesse faire preuve de créativité et d'adaptabilité, se remettre en question et rechercher comment accompagner au mieux l'enfant. Voir un enfant progresser, prendre du plaisir à faire, s'épanouir, le guider dans sa prise d'autonomie est également générateur d'une importante satisfaction professionnelle.