



# Rencontre avec Claire Colonna D'Istria

*Ostéopathe - Praticienne en oxygénothérapie hyperbare*

## Contact

131 Avenue du Prado 13008 Marseille  
07.83.00.57.10 - [www.oxyclair.com](http://www.oxyclair.com)

### 1) Bonjour Claire, quel est votre parcours ?

Bonjour, Je suis ostéopathe D.O. Diplômée du collège ostéopathique de Provence depuis 2014. J'ai toujours su que je voulais travailler dans le milieu médical. Pouvoir aider les patients dans leur quotidien, soulager leur douleur et améliorer leur qualité de vie est primordial pour moi. Je me suis ensuite intéressée à l'oxygénothérapie hyperbare qui était accessible à tous dans de très nombreux pays, mais chez nous cela se limitait au cadre hospitalier. Depuis bientôt 3 ans cela me permet une prise en charge plus approfondie de mes patients ainsi que la prise en charge de nombreuses autres pathologies.

### 2) Qu'est-ce que l'oxygénothérapie hyperbare ?

C'est l'utilisation de l'oxygène à une pression supérieure à la pression atmosphérique (1,45ATA = 4m sous l'eau) permettant une régénération cellulaire complète. Le corps est complètement saturé en oxygène et peut donc en fournir beaucoup plus aux organes, muscles, tissus, os ...

### 3) Quel est le public concerné ?

Tout le monde ! Le caisson hyperbare est indiqué pour de nombreuses pathologies infantiles pour améliorer l'oxygénation cérébrale, les troubles moteurs, musculaires, d'apprentissage ou de croissance. Ainsi que pour améliorer la qualité de vie.

Pour les adultes pour améliorer la cicatrisation, consolidation osseuse après un trauma/chirurgie. Également en cas de douleurs ou inflammations chroniques. Pour le sportif, ça améliore sa récupération ainsi que ses performances. Mais également pour une personne en bonne santé souhaitant améliorer son état général (défenses immunitaires, fatigue, troubles du sommeil...)

### 4) Pouvez-vous nous décrire une séance type ?

Une séance dure 1 heure. Le patient rentre dans le caisson allongé et peut profiter de ce moment rien que pour lui. Pour lire, se reposer, regarder un film. Pour les enfants, un des parents rentre dans le caisson avec lui.

### 5) Quel est la durée d'une séance, la fréquence recommandée ainsi que le tarif ?

Le mieux pour optimiser les résultats c'est de rapprocher les séances selon les possibilités des patients. Certains viennent faire des cures en faisant 2 séances par jour, d'autres ont moins de disponibilités et viennent 1 ou 2 fois par semaine. Nous faisons des prix dégressifs selon le nombre de séances requises, le prix varie de 70 à 42€ la séance.

### 6) Qu'est-ce qui vous plaît dans ce métier ?

J'aime le côté humain de mon métier, pouvoir apporter du bien-être à mes patients malgré parfois un parcours très compliqué. La force, le courage et la gentillesse des enfants et des familles sont admirables et communicatives.