



Rencontre avec Vanessa Zuzzi

Praticienne en Neurofeedback

Contact

504 avenue du Loiret, Bât. C, 45160 Olivet
06 31 41 24 21

1) Bonjour Vanessa, quel est votre parcours ?

Un parcours très atypique, avec deux projets de reconversion, j'ai tout d'abord travaillé en coiffure puis auprès des jeunes enfants et il y a deux ans après avoir découvert le Neurofeedback par une amie, praticienne sur Chartres, j'ai décidé de me former afin d'aider ma fille qui présente une maladie auto-immune et d'en faire aussi bénéficier d'autres personnes en installant mon cabinet sur Olivet.

2) Qu'est-ce que le Neurofeedback ?

Le Neurofeedback consiste à faire un retour en direct sur l'activité cérébrale de la personne via des images, du son et une peluche qui émet des vibrations. Grâce à ces trois stimuli le cerveau va pouvoir déceler où sont ces "failles" et améliorer ces réseaux et connexions neuronales.

3) Quel est le public concerné ?

Du jeune enfant à l'adulte.

4) Pouvez-vous nous décrire une séance type ?

Le dialogue est aussi au cœur de cette méthode donc après avoir fait le point sur l'état physique et émotionnel de la personne (cet échange se fait avec le parent ou l'accompagnant si la personne n'est pas en mesure de s'exprimer); La personne s'installe dans un fauteuil devant une télévision, je place ensuite des capteurs sur le cuir chevelu qui vont mesurer l'activité du cerveau, afin de renvoyer celle-ci via les trois feedback (retour d'information) sur la télévision (image et son) et la peluche (vibration). Durant la session, on fait régulièrement des pauses pour échanger sur le ressenti de la personne.

5) Quel est la durée d'une séance, la fréquence recommandée ainsi que le tarif ?

La durée d'une session de Neurofeedback dépend de l'âge et des symptômes présents donc cela varie de 10 à 30 minutes et la totalité de la séance dure entre 45 et 60 minutes. La régularité est très importante pour avoir de bons résultats, il faut donc un rendez-vous par semaine. Concernant les tarifs d'une séance, il faut compter 40 euros pour les moins de 12 ans, 45 euros pour les moins de 25 ans et 50€ chez l'adulte.

6) Qu'est-ce qui vous plaît dans ce métier ?

L'épanouissement professionnel est pour moi quelque chose de très important et avec ce métier je l'ai trouvé. Accompagner les personnes dans leur processus de changement, les voir évoluer, apaiser leurs symptômes... Il n'y a rien de plus gratifiant pour moi que de voir la qualité de vie des personnes s'améliorer.