

Rencontre avec Michel de la Rochemacé



Ostéopathe

Contact

14 Rue de Patay 45000 Orléans
02 38 53 60 60

1) Bonjour Michel, quel est votre parcours ?

Je suis kinésithérapeute depuis de nombreuses années et ostéopathe depuis 2003.

2) Qu'est-ce que l'ostéopathie ?

L'ostéopathie est une thérapie qui traite le sujet dans sa globalité. Donc le thérapeute ne se contente pas que de la localisation de la douleur mais fait un bilan des pieds à la tête pour chercher les zones de tension. Le bilan consiste à redonner de la mobilité (articulations, tissus ,crânien,viscères) où celle-ci a diminué.

3) Quel est le public concerné ?

Le public va du nourrisson au senior.

4) Pouvez-vous nous décrire une séance type ?

Le praticien vérifie la posture de l'équilibre, ce qui lui donne un premier aperçu voire un premier diagnostic de l'ensemble du sujet. Le praticien va ensuite vérifier en débutant par les pieds puis toutes les articulations sus-jacentes les différentes amplitudes en prenant soin de les corriger. En cas de besoin, il vérifiera ensuite l'état des fascias puis des viscères et terminera par l'ostéopathie crânienne.

5) Quel est la durée d'une séance, la fréquence recommandée ainsi que le tarif ?

Une séance dure une heure, la fréquence dépend naturellement du sujet : un sportif, un hypertendu, une personne âgée, un enfant : la fréquence sera donc adaptée à la vie de chacun.

Il vaut mieux prévenir que guérir : l'ostéopathie est une méthode de prévention. Je prend souvent l'exemple du dentiste : on n'attend pas d'avoir la chique pour aller consulter ! L'ostéopathie c'est pareil on va faire un bilan 2 à 3 fois /an quand tout va bien. Le tarif est de 65 €.

6) Qu'est-ce qui vous plaît dans ce métier ?

C'est un métier de relations. En effet, le praticien cherche à soigner la cause de la douleur mais souvent en apprenant à mieux connaître son patient, par sa vie, son travail, son histoire sachant que le secret médical est de rigueur on peut expliquer certaines douleurs qui s'avèrent chroniques parfois.